

PLANO DE ATIVIDADES DIREÇÃO DA AEFCNAUP



**ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E
ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO**

MANDATO 2021/2022

Plano de atividades

Política Educativa e Ação Social

PARTICIPAÇÃO ATIVA:

- **Questões Pedagógicas:** Cooperar na reestruturação dos conteúdos da Licenciatura e sua implementação; Canal de Comunicação entre Conselho Pedagógico e a DAEFCNAUP; Presença em momentos formativos com o intuito de trazer novas ideias e inovação pedagógica à AEFCNAUP e consequentemente, aos seus estudantes;
- **Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES):** acompanhar o trabalho realizado no sentido de promover a qualidade e o progresso contínuo das Instituições de Ensino Superior e dos ciclos de estudos.
- **Ação Social:** procura contínua por medidas que melhorem e trabalhem questões que dizem respeito ao alojamento, bolsas, propinas, alimentação, serviços de saúde e desporto, quer na Universidade do Porto, quer a nível nacional;
- **Instituições:** fortalecer e alargar parcerias com instituições de referência como a Universidade do Porto, Serviços de Ação Social da Universidade do Porto, Câmara Municipal do Porto, Associação Nacional de Estudantes de Nutrição, Federação Académica do Porto, Encontros Nacionais de Direções Associativas (ENDA's), entre outros;
- **Colaboração:** Comissões de Curso, Comissão de Praxe, e a Tuna Académica Feminina de Nutrição da Universidade do Porto (TAFNUP)

SEMANA DE RECEÇÃO AO ESTUDANTE (outubro 2021)

A DAEFCNAUP organizará atividades de receção aos novos estudantes, em parceria com a FCNAUP, estabelecendo contacto com os Serviços Académicos da FCNAUP no sentido de dar apoio às matrículas dos novos alunos, auxiliando-os no preenchimento dos documentos necessários e prestando informações como o alojamento, os grupos académicos da faculdade, entre outros. Disponibilizaremos um kit composto pela agenda da AEFCNAUP, panfletos informativos e material útil no início de ano letivo.

MEGA DÁDIVA DE SANGUE E MEDULA ÓSSEA

Em parceria com a Federação Académica do Porto sensibilizaremos todos os estudantes da FCNAUP a participar na Mega Dádiva de Sangue e Medula Óssea.

NATAL CHILL OUT (dezembro 2021)

Tendo a alegria do espírito natalício como mote, a DAEFCNAUP irá angariar fundos para uma ou mais instituições carenciadas e unir a comunidade da FCNAUP nesta quadra tão especial.

2ª EDIÇÃO NUTRIÇÃO DE LÉS A LÉS (março 2022)

Este encontro, a decorrer durante um fim de semana, pretende alertar a população portuguesa para boas práticas alimentares e para a manutenção de um estilo de vida saudável. Contando com o imprescindível apoio dos nossos estudantes, a DAEFCNAUP irá realizar outras iniciativas/ações promotoras de saúde junto da população. Para que esta iniciativa seja um sucesso, recorreremos a protocolos com uma Câmara Municipal de um distrito fora da cidade do Porto, de forma a expandir este tipo de iniciativas a outras populações. Esta atividade contará ainda com o apoio do Departamento Desportivo.

2ª EDIÇÃO VOLUNTÁRIO À VISTA (abril 2022)

A DAEFCNAUP irá realizar a 2ª edição desta atividade de cariz social que pretende sensibilizar os estudantes da FCNAUP, e não só, para o voluntariado local e internacional, dando a conhecer diversas instituições/projetos, bem como testemunhos na primeira pessoa. É uma atividade que pretende oferecer oportunidades concretas de voluntariado em diferentes instituições com diferentes propósitos para que os estudantes possam ajudar o próximo, bem como o ambiente, ao mesmo tempo que desenvolvem capacidades pessoais que estão inibidas no seu dia-a-dia.

Recreativo e Desportivo

CAMPEONATOS ACADÉMICOS DO PORTO (CAP'S)

A DAEFCNAUP apoiará e incentivará a participação de todos os estudantes da FCNAUP nesta atividade organizada pela Federação Académica do Porto, financiando os gastos de forma a minimizar problemáticas associadas à participação dos mesmos.

CAMPEONATOS NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS (CNU'S)

A DAEFCNAUP acompanhará todo o percurso de alguma equipa e/ou atletas individuais, se conseguirem ir mais além, disponibilizando o auxílio necessário para que a participação dos mesmos se concretize.

SEMANA DE RECEÇÃO AO ESTUDANTE (outubro 2021)

A DAEFCNAUP distribuirá kits de boas-vindas e visitas guiadas pela faculdade. Para além disso, serão realizadas dinâmicas de forma a promover a interação entre os novos estudantes. Assim como cumprir as medidas de segurança e possíveis adaptações impostas pela situação pandémica.

XXXI SEMANA DA NUTRIÇÃO (abril 2022)

JANTAR DE GALA & IV GOLDEN NUTRITION AWARDS

Para terminar a Semana da Nutrição, a DAEFCNAUP irá organizar um Jantar de Gala de forma a promover um momento de lazer e descontração à comunidade da FCNAUP. Realizaremos uma nova edição Golden Nutrition Awards num ambiente de boa disposição, glamour e convívio, premiando os estudantes da FCNAUP em categorias definidas pela AEFCNAUP.

QUEIMA DAS FITAS (maio 2022)

Nesta semana tão aguardada pelos estudantes, a DAEFCNAUP irá colaborar com a comissão de curso organizadora em qualquer atividade realizada nesta época, demonstrando a dinâmica da AEFCNAUP e, da mesma forma, dos estudantes da FCNAUP. Garantimos que esta união trará melhores momentos de convívio já aliados ao simbolismo e espírito característicos desta semana.

ATIVIDADES DESPORTIVAS

A DAEFCNAUP irá organizar dinâmicas que promovam a atividade física permitindo a ocorrência de momentos ativos e ao mesmo tempo de lazer e diversão para a comunidade fcnaupiana. Recorrer a desportos menos praticados pelos estudantes será uma maneira de marcar pela diferença e também envolvê-los mais nas atividades extracurriculares.

ATIVIDADES CULTURAIS

É nossa preocupação a organização de atividades que promovam a partilha de conhecimento nas diversas áreas. Serão dadas novas oportunidades aos nossos estudantes para provar que, de facto, a cultura é um conceito muito abrangente e está presente nas coisas mais simples.

MERCHANDISING

Após o sucesso do merchandising da FCNAUP no ano letivo 2020/2021, pretendemos dar continuidade ao projeto através da venda dos produtos já existentes e inovando pela criação de novos.

Científico

X JORNADAS DE GASTRONOMIA (novembro 2021)

Enquanto DAEFCNAUP, sabemos que ao realizar eventos deste âmbito, promovemos a componente gastronómica e contribuímos para o crescimento, desenvolvimento e inovação de uma atividade que se tem tornando um dos principais momentos de ação da DAEFCNAUP. Assim, realizaremos a 10ª edição desta atividade privilegiando a componente prática, com recurso a showcookings, bem como exposições orais por profissionais da área.

IV SEMANA DO EMPREGO (fevereiro 2021)

V INFORMA-TE: MOSTRA DE EMPREGO

A área de atuação de um Nutricionista é muito abrangente sendo por isso muito importante continuar a desenvolver a Mostra de Emprego. Para além de dar a conhecer o mercado de trabalho, a mostra de emprego proporciona a toda a comunidade ligada às Ciências da Nutrição e Alimentação o conhecimento, debate e abertura de horizontes. Esta Mostra foi também pensada para o desenvolvimento da proatividade dos nossos estudantes e para a promoção da construção de ideias de negócio.

Sendo assim, nestes dias, a DAEFCNAUP irá promover a reunião de empresas, entidades de prestígio ligadas à nossa área bem como pessoas em nome individual. O objetivo é proporcionar aos estudantes o contacto com as variadas ações que um Nutricionista pode desempenhar.

DIA COM O NUTRICIONISTA

Ainda na semana do emprego, o dia com o nutricionista tem o objetivo de proporcionar um primeiro contacto direto com as várias áreas de atuação de um Nutricionista. Os nossos estudantes terão a oportunidade de “meter as mãos na massa”, contactando e trocando experiências com colegas que já estão inseridos no mercado de trabalho. No presente mandato pretendemos aumentar o número de vagas para esta atividade, que está dependente da disponibilidade dos nutricionistas contactados.

XXXI SEMANA DA NUTRIÇÃO (abril 2022)

A Semana da Nutrição é, já há alguns anos, a atividade de excelência da AEFCNAUP, proporcionando dois dias de troca de experiências e momentos de aprendizagem de qualidade incontestável. A DAEFCNAUP pretende que a XXXI Semana da Nutrição seja

marcada pela qualidade dos oradores convidados e pelas temáticas variadas e emergentes na área das Ciências da Nutrição e Alimentação.

WORKSHOPS

Tendo em conta que no mandato anterior os estudantes mostraram grande interesse por estas atividades, a DAEFCNAUP realizará workshops de cariz científico ao longo do ano. Estes permitem estimular temáticas emergentes não abordadas curricularmente, capacitando os estudantes para os novos desafios que vão surgindo, fomentando o desenvolvimento de soft-skills.

Comunicação e Imagem

WEBSITE: SECÇÃO DE APOIO AO ESTUDANTE

Com a atualização desta secção iremos esclarecer dúvidas e responder a questões frequentes dos estudantes, quer a nível da FCNAUP, Universidade do Porto e Cidade do Porto, tornando a informação mais acessível e de fácil acesso.

CONCURSO DE DESIGN DA T-SHIRT FCNAUP (outubro 2021)

Com o intuito de fortalecer a ligação entre a AEFCNAUP e os estudantes e cientes que estes têm um papel fundamental na nossa associação, iremos promover um concurso de design da T-shirt FCNAUP para que possam deixar a sua marca, despoletando a sua imaginação e a criatividade.

Por fim, acrescentar que, todos os eventos realizados presencialmente, serão fotografados e divulgados para toda a comunidade estudantil.

Projetos

PROVISÓRIO, O JORNAL DA AEFCNAUP

Iremos dar continuidade a este projeto envolvendo mais estudantes e procurando inovar cada vez mais o conteúdo do Jornal. Esperamos, assim, estimular nos nossos estudantes a capacidade artística, crítica e de seleção da informação sobre temas diversos.

PROJETO RÁDIO AEFCNAUP

Este projeto visa a comunicação de conhecimentos relevantes na área das ciências da nutrição e ainda a partilha de experiências e opiniões por parte de estudantes, professores e profissionais de diversas áreas, de uma forma informal e descontraída, nunca esquecendo o contexto académico. Recentemente renovado no formato de

Podcast, asseguraremos a divulgação e apoio necessário na revitalização deste projeto, apelando ao interesse de estudantes de diferentes anos de licenciatura, de modo a garantir a sua continuidade.

BANCO DE APONTAMENTOS

Num trabalho conjunto com as Comissões de Curso, a DAEFCNAUP irá reunir apontamentos e/ou sebatas das unidades curriculares da licenciatura, de forma a atualizar o Banco de Apontamentos, de forma a garantir que os nossos estudantes tenham acesso às melhores ferramentas de estudo possíveis.

3ª EDIÇÃO DESFRUTA ME

Este projeto tem como objetivo principal incentivar a adoção de bons hábitos alimentares no contexto universitário através da distribuição gratuita de fruta na comunidade académica da Universidade do Porto. Sendo a AEFCNAUP uma associação que representa estudantes da área das Ciências da Nutrição e Alimentação, sentimos o dever e a responsabilidade de ter um papel ativo nesta temática. Após o sucesso das edições anteriores, a DAEFCNAUP continuará o projeto através da criação de um protocolo que permita a participação conjunta com a Câmara Municipal do Porto. À semelhança da última edição, também iremos assegurar a internacionalização do projeto, mantendo a relação estabelecida com a AgroParisTech e expandir a iniciativa a outras faculdades integrantes da rede EUGLOH (European University Alliance for Global Health).

Parcerias

A DAEFCNAUP irá estabelecer parcerias com diversas entidades em diferentes áreas de atuação, como cursos, workshops ou outras formações de cariz científico e não científico, em parceria com outras Direções Associativas, ginásios, empresas, Institutos e Escolas especializadas (ex. Cursos de Línguas, Curso de Suporte Básico de Vida).

