

# PLANO DE ATIVIDADES

2022/2023



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS  
DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO

## ÍNDICE

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| POLÍTICA EDUCATIVA E AÇÃO SOCIAL..... | 2  |
| RECREATIVO E DESPORTIVO.....          | 5  |
| CIENTÍFICO .....                      | 7  |
| COMUNICAÇÃO E IMAGEM.....             | 9  |
| PROJETOS .....                        | 10 |
| PARCERIAS.....                        | 11 |

# POLÍTICA EDUCATIVA E AÇÃO SOCIAL

A DAEFCNAUP reconhece a importância que a Política Educativa assume no cumprimento da sua missão, na medida em que é essencialmente direcionada para a representação dos estudantes, atendendo às suas necessidades de cariz social, económico e pedagógico. Entendemos que o auxílio e o esclarecimento dos estudantes são uma prioridade constante, pelo que pretendemos manter uma relação de proximidade e de abertura para ouvir e atuar.

## **Inovação Pedagógica**

Como tal, procuramos continuar a contribuir para que a qualidade do ensino das Ciências da Nutrição na FCNAUP seja assegurada, de forma a alcançar uma pedagogia cada vez mais justa e equitativa. É, por isso, essencial manter um canal de comunicação profícuo com o Conselho Pedagógico, participar em momentos formativos e de debate de diferentes entidades (como o Senado da U.Porto e o Conselho Coordenador da Melhoria do Ensino-Aprendizagem da U.Porto - CCMEUP) e acompanhar o trabalho da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES), com o intuito de trazer novas ideias e inovação pedagógica à FCNAUP em todos os ciclos de estudo.

## **Ação Social**

Pretendemos continuar a procurar medidas que melhorem e trabalhem as questões relativas ao alojamento, bolsas, propinas, alimentação, serviços de saúde e desporto, na Universidade do Porto, auxiliando os estudantes nacionais, internacionais e de mobilidade. Reconhecemos a importância da vertente social, pelo que pretendemos desenvolver atividades que primem pela humanização, solidariedade e pela consciência da sustentabilidade ambiental.

São igualmente objetivos da DAEFCNAUP fortalecer e alargar parcerias com instituições de referência como a Universidade do Porto e os seus Serviços de Ação Social, com a Câmara Municipal do Porto, entre outros.

## **Representação externa**

Comprometemo-nos a manter uma presença assídua nos Encontros Nacionais de Direções Associativas (ENDA's), pautando-nos sempre por uma postura positiva e crítica, contribuindo para a tomada de decisões conscientes que promovam a melhoria do ensino superior em todas as vertentes.

É objetivo primordial manter uma relação estreita com a Federação Académica do Porto (FAP) e com a Associação Nacional de Estudantes de Nutrição (ANEN), contribuindo e unindo esforços através de uma participação ativa, para que as suas prioridades sobre

o ensino superior sejam também prioridades da AEFCNAUP. A DAEFCNAUP continuará a manter a boa relação com a Associação Portuguesa de Nutrição e com a Ordem dos Nutricionistas, estando atentos a todas as questões que envolvam os estudantes, nutricionistas e a entidade reguladora da profissão.

### **Representação Interna**

Consideramos crucial a realização de um trabalho conjunto com todas as Comissões de Curso, no sentido de potenciar a ação destas junto dos docentes e estudantes. É igualmente inequívoca a importância dos grupos académicos para o enaltecimento de um Curso, de uma Faculdade, de uma Universidade e, sobretudo, para o crescimento pessoal dos estudantes envolvidos nesses projetos. Assim, a DAEFCNAUP compromete-se a assegurar a correta colaboração com a Comissão de Praxe e a Tuna Académica Feminina de Nutrição da Universidade do Porto (TAFNUP).

### **Inquérito sobre as Unidades Curriculares**

Dada a complexidade e a baixa adesão no preenchimento dos inquéritos pedagógicos da Universidade do Porto, propomos, em articulação com as comissões de curso, a execução de um inquérito destinado a cada unidade curricular. Estes seriam anónimos, simples, curtos e com espaço para respostas abertas, dando lugar à opinião de cada estudante. Com um número significativo de preenchimentos, as respostas seriam enviadas para cada Professor regente da unidade curricular, tendo como finalidade a melhoria da adequação pedagógica.

### **Inquérito das necessidades sentidas no novo edifício/polo universitário (outubro e novembro de 2022)**

Com a mudança da FCNAUP para um novo edifício e polo universitário, é fundamental dar destaque à opinião dos estudantes sobre as vantagens e desvantagens inerentes à mudança, já que o ano letivo 2021/2022 foi o primeiro ano em que os estudantes puderam aproveitar as instalações na sua totalidade. Sentimos responsabilidade de ouvir os estudantes sobre temáticas como o horário de funcionamento da faculdade e dos seus serviços, nomeadamente a biblioteca, a oferta alimentar, a segurança e acessibilidade na zona do Campo Alegre, entre outras necessidades, de forma a intervir e propor sugestões concretas. Após o levantamento e análise destes dados a DAEFCNAUP pretende redigir um documento que traduza as respostas numa visão estratégica a adotar para a FCNAUP.

### **3ª Edição Voluntário à vista (7 a 11 de novembro 2022)**

Pretendemos dar continuidade a esta atividade de cariz social que tem como objetivo sensibilizar os estudantes da FCNAUP para o voluntariado local e internacional, dando a conhecer diversas instituições/projetos, bem como testemunhos na primeira pessoa. É uma atividade que pretende oferecer oportunidades concretas de voluntariado em diferentes instituições com diferentes missões, para que os estudantes desenvolvam capacidades pessoais que poderão estar inibidas no seu dia-a-dia.

### **Natal Chill Out (12 a 16 de dezembro 2022)**

Nesta quadra tão especial, pretendemos angariar fundos para uma ou mais instituições de cariz social/solidário através de recolha de bens e/ou apoio monetário. A sensibilização para esta causa será realizada num momento de convívio envolvendo toda a comunidade da FCNAUP num bom ambiente natalício e de entreatajuda. Este é um ótimo momento para partilha de tradições, nomeadamente com estudantes de outras nacionalidades.

### **3ª Edição Nutrição de lés a lés (10 e 11 de fevereiro 2023)**

Com o intuito de alertar a população portuguesa para boas práticas alimentares e para a manutenção de um estilo de vida saudável, pretendemos levar os nossos estudantes durante um fim de semana a realizar rastreios e outras iniciativas promotoras de saúde numa cidade fora da área metropolitana do Porto. Esta atividade permitirá o contacto direto com a população, assim como explorar outras áreas da Nutrição num contexto diferente.

### **4ª Edição DESFRUTA ME (24 de abril a 5 de maio 2023)**

Este projeto tem como objetivo principal incentivar a adoção de bons hábitos alimentares no contexto universitário, através da distribuição gratuita de fruta na comunidade académica da Universidade do Porto. Sendo a AEFCNAUP uma associação que representa estudantes da área das Ciências da Nutrição, sentimos o dever e a responsabilidade de ter um papel ativo nesta temática. Após o sucesso das edições anteriores, pretendemos dar continuidade ao projeto e manter e/ou expandir parcerias, nomeadamente com a Câmara Municipal do Porto, com a rede EUGLOH (European University Alliance for Global Health) e com escolas secundárias do Campo Alegre.

## RECREATIVO E DESPORTIVO

O Departamento Recreativo e Desportivo é responsável pela organização de eventos onde a diversão, o lazer e o convívio são constantes, proporcionando momentos em que os estudantes se encontram e desenvolvem laços de companheirismo. A cultura faz parte de nós, por isso, é nossa preocupação a organização de atividades que promovam a partilha de conhecimento em diversas áreas, aliado ao desenvolvimento e apoio fundamental de atividades direcionadas à prática de exercício físico, contando com o apoio do Centro de Desporto da Universidade do Porto (CDUP).

### **Atividades recreativas**

Conscientes de que os momentos de convívio são essenciais para a vida académica dos estudantes, pretendemos proporcionar mais oportunidades neste âmbito e dar continuidade a eventos de sucesso, não só exclusivos da AEFCNAUP, mas também em parceria com outras Associações de Estudantes, como o “O que importa é ter saúde”, entre outros.

### **Campeonatos Académicos Do Porto (CAP’S)**

A DAEFCNAUP apoiará e incentivará a participação dos estudantes da FCNAUP interessados nesta atividade organizada pela Federação Académica do Porto, assegurando as despesas associadas.

### **Campeonatos Nacionais Universitários (CNU’S)**

A DAEFCNAUP compromete-se a acompanhar todo o percurso de equipas e/ou atletas individuais, se conseguirem ir mais além, disponibilizando o auxílio necessário para que a participação dos mesmos se concretize.

### **32ª Semana da Nutrição (14 de abril 2023)**

- **Jantar de Gala & V Golden Nutrition Awards**

Para terminar a Semana da Nutrição, pretendemos organizar um Jantar de Gala de forma a promover um momento de lazer e descontração à comunidade da FCNAUP. Considerando o sucesso que foram os Golden Nutrition Awards, comprometemo-nos a organizar uma nova edição, num ambiente de boa disposição, glamour e convívio, premiando os estudantes da FCNAUP em categorias definidas pela DAEFCNAUP.

### **Queima das Fitas (maio 2023)**

Nesta semana tão aguardada pelos estudantes, a DAEFCNAUP compromete-se a colaborar com a comissão de curso organizadora em qualquer atividade realizada nesta época, nomeadamente na concretização da barraquinha de Nutrição, demonstrando a dinâmica da AEFCNAUP e, da mesma forma, dos estudantes da FCNAUP. A DAEFCNAUP

encontra-se igualmente disponível para prestar auxílio na realização do Carro do Cortejo Académico. Garantimos que esta união trará melhores momentos de convívio, já aliados ao simbolismo e espírito característicos desta semana.

### **Atividades desportivas - Dia D (abril 2023)**

Pretendemos promover a atividade física, permitindo a ocorrência de momentos ativos e, ao mesmo tempo, de lazer e diversão para a comunidade fcnaupiana. Temos como objetivo realizar mais uma edição do Dia D, assim como outras dinâmicas que também possam incluir desportos menos praticados pelos estudantes.

## CIENTÍFICO

O Departamento Científico é responsável pela oferta formativa e pela qualificação dos estudantes da FCNAUP, complementando e enriquecendo o conhecimento adquirido em contexto de sala de aula, contribuindo para o seu espírito crítico e para alcançar novos horizontes. Com uma atuação cada vez mais multidisciplinar, pretendemos contribuir para a capacitação de futuros nutricionistas preparados para o mercado de trabalho e capazes de responder às suas exigências, complementando a sua formação académica com o desenvolvimento das *softskills* essenciais para o destaque e diferenciação dentro da profissão.

### **Canal de comunicação de projetos de investigação**

Esta iniciativa tem como objetivo proporcionar aos estudantes de licenciatura um contacto direto com as componentes de investigação, no âmbito da dissertação de diferentes mestrados ou doutoramentos, ou outros projetos coordenados por docentes. Procuramos incentivar a união entre os estudantes dos diferentes ciclos de estudo, permitindo a partilha de conhecimento científico e de competências diferenciadoras. Inicialmente, os docentes e estudantes de mestrado e doutoramento interessados em acolher os estudantes de licenciatura poderão inscrever-se e apresentar as suas propostas de investigação/dissertação. Posteriormente, os projetos serão divulgados e os estudantes de licenciatura terão oportunidade de se inscrever no projeto que pretendem participar e acompanhar.

### **5ª Semana do emprego (21 a 25 de novembro 2022)**

- **5º Informa-te: Mostra de Emprego**

A área de atuação de um Nutricionista é muito abrangente, sendo por isso muito importante continuar a desenvolver a Mostra de Emprego. Pensada no desenvolvimento da proatividade dos nossos estudantes na promoção da construção de ideias de negócio, pretendemos reunir empresas, entidades de prestígio ligadas à nossa área, bem como pessoas em nome individual para dar a conhecer o mercado de trabalho, proporcionando conhecimento, contacto, debate e abertura de horizontes.

- **Dia com o nutricionista**

Ainda na semana do emprego, o dia com o nutricionista tem o objetivo de proporcionar um primeiro contacto direto com as várias áreas de atuação de um Nutricionista. Os nossos estudantes terão a oportunidade de “meter as mãos na massa”, contactando e trocando experiências com colegas que já estão inseridos no mercado de trabalho.

### **11ª Jornadas da Gastronomia (      março 2023)**

Enquanto DAEFCNAUP sabemos que, ao realizar eventos deste âmbito, promovemos a componente gastronómica e contribuímos para o crescimento, desenvolvimento e inovação de uma atividade que se tem tornado um dos principais momentos de ação da DAEFCNAUP. Assim, é nossa intenção dar continuidade a esta atividade, privilegiando a componente prática, com recurso a showcookings direcionados a um tema específico.

### **32ª Semana da Nutrição (12 e 13 de abril 2023)**

A Semana da Nutrição é a atividade de excelência da AEFCNAUP que eleva o nosso reconhecimento enquanto instituição pioneira na área da nutrição há mais de três décadas. O Congresso Científico, que integra esta semana, proporciona dois dias de troca de experiências e momentos de aprendizagem de qualidade incontestável. Desta forma, pretendemos que continue a ser reconhecido pela qualidade dos oradores convidados, nacionais e internacionais, assim como pelas temáticas variadas e emergentes na área das Ciências da Nutrição e Alimentação.

### **WORKSHOPS (a definir)**

A DAEFCNAUP compromete-se a divulgar e/ou realizar *workshops* de cariz científico ao longo do ano, capacitando os estudantes para os novos desafios que vão surgindo.

## COMUNICAÇÃO E IMAGEM

O Departamento de Comunicação e Imagem compromete-se a continuar a investir e a elevar a imagem da AEFCNAUP, certo da sua importância na divulgação de todo o trabalho desenvolvido pela associação. Acreditamos que o maior contacto com todos os estudantes é mais abrangente e eficiente através das redes sociais. Deste modo, para além da promoção de atividades da DAEFCNAUP, será assegurada a divulgação de outras temáticas de interesse para os estudantes, com recurso a redes sociais como o *Facebook*, *Instagram* e *Linkedin* como meio de divulgação primordial. Pretendemos ainda potenciar o nosso *website* e redes sociais, investindo na divulgação em inglês.

### **Website: secção de apoio ao estudante**

Com a finalidade de manter a comunicação entre os estudantes e a DAEFCNAUP, idealizamos criar uma secção no nosso site onde os estudantes poderão ter a oportunidade de colocar as suas dúvidas, questões e sugestões de forma anónima. Os estudantes poderão colocá-las diretamente no site ou através dos QRcode que estarão afixados pela faculdade.

# PROJETOS

## **Tertúlias com alumni (março 2023)**

Este projeto visa impulsionar a revitalização de uma estrutura organizada dos alumni da FCNAUP, possibilitando a realização de tertúlias em conjunto com os atuais estudantes. Estas tertúlias consistirão num momento de partilha de experiências entre gerações, de uma forma informal e familiar, através da realização de um debate sobre um tema específico, contando com a presença de profissionais que tenham um contacto mais direto com a área em questão.

## **Campo de férias para crianças com diabetes (julho 2023)**

Pretendemos impulsionar a criação de um campo de férias para crianças com diabetes de forma a capacitá-las para a autogestão da doença. Para o sucesso deste projeto, será necessário envolver profissionais de saúde e estudantes de Ciências da Nutrição como monitores do campo, que ficarão responsáveis por auxiliar nas sessões de educação alimentar e noutras atividades lúdicas. Pretendemos que esta estrutura seja organizada durante este mandato, sendo necessário estabelecer diversas parcerias, nomeadamente com a Câmara Municipal do Porto.

## **PROVISÓRIO, o jornal da AEFCNAUP**

Pretendemos continuar a estimular nos nossos estudantes a capacidade artística, crítica e de seleção da informação sobre temas diversos. Neste sentido, comprometemo-nos a apoiar os coordenadores deste projeto procurando inovar cada vez mais o conteúdo do Jornal.

## **Ondas Nutricionais**

Este projeto visa a comunicação de conhecimentos relevantes na área das ciências da nutrição e, ainda, a partilha de experiências e opiniões por parte de estudantes, professores e profissionais de diversas áreas, de uma forma informal e descontraída, nunca esquecendo o contexto académico. Recentemente renovado no formato de *Podcast*, asseguraremos a divulgação e apoio necessário na continuidade deste projeto, apelando ao interesse de estudantes de diferentes anos de licenciatura.

## **Banco de apontamentos**

Num trabalho conjunto com as Comissões de Curso, temos como objetivo reunir apontamentos e/ou sebatas das unidades curriculares da licenciatura, de forma a atualizar o Banco de Apontamentos, garantindo que os nossos estudantes tenham acesso às melhores ferramentas de estudo possíveis.

## **Dia da alimentação (16 de outubro 2022)**

À semelhança de outros anos, na semana em que se celebra o dia da alimentação relembramos a sua importância para a saúde, promovendo dinâmicas para o público em geral.

## **Merchandising**

Comprometemo-nos a dar continuidade ao projeto através da venda dos produtos já existentes e inovando pela criação de novos.

## **PARCERIAS**

A DAEFCNAUP compromete-se a estabelecer parcerias com diversas entidades em diferentes áreas de atuação, como cursos, *workshops* ou outras formações de cariz científico e não científico, em conjunto com outras Direções Associativas, ginásios, empresas, Institutos e Escolas especializadas.