



CANDIDATURA DA LISTA _____

À COMISSÃO DE CURSO DO _____ ANO

DA

LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

DA

FACULDADE DE CIÊNCIAS DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO

DATA: dd/mm/aaaa



Exemplo:

Candidatura da Lista A à Comissão de Curso do 3ºano

A Lista A vem por este meio candidatar-se à Comissão de Curso de 3º ano no ano letivo de 2017/2018. A Comissão de Curso do 3º ano representa um ano do ciclo de estudos da Licenciatura em Ciências da Nutrição perante a Associação de Estudantes da Faculdade de Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (AEFCNAUP) e os docentes da Faculdade de Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP). Desta forma, a Lista A tem como objetivo promover a ligação entre os órgãos da AEFCNAUP, os docentes das disciplinas e os estudantes do ano que representa, defendendo sempre os seus interesses.

A Lista A compromete-se a cumprir, integralmente, o disposto no Regulamentos da Comissão de Curso e nos Estatutos da AEFCNAUP.



Plano de Ação:

De acordo com os Regulamentos das Comissões de Curso e Estatutos da AEFCNAUP, a Lista A tem como objetivos para o presente ano letivo:

- Cumprir todos os seus Deveres de acordo com o Artigo 8º do Regulamento Geral das Comissões de Curso, assim como, ter conhecimento dos seus Direitos, expostos no Artigo 9º do Regulamento Geral das Comissões de Curso, e exercê-los.
- Zelar pelos interesses dos estudantes, ouvindo as suas propostas e intervindo quando necessário.
- Reunir, uma vez por semestre, todos os estudantes do ano que representa, para discussão de assuntos considerados pertinentes e/ou prestar esclarecimentos.
- Reunir, sempre que necessário, com a Direção da AEFCNAUP para propor iniciativas ou solicitar apoio para a realização de atividades.
- Trabalhar em conjunto com as restantes Comissões de Curso de forma a promover a cooperação e participação de todos os estudantes, de todos os anos, nas atividades desenvolvidas.
- Manutenção de um espaço eletrónico (*e-mail*, *facebook*, outros) onde será distribuído todo o material necessário para o estudo das Unidades Curriculares.
- Informar todas as alterações de aulas, salas e/ou datas, propostas pelos professores, tendo em consideração a disponibilidade dos estudantes.
- Realizar atividades recreativas e/ou de cariz pedagógico que vão de encontro aos interesses dos estudantes (como por exemplo: camisolas para a Queima das Fitas 2014; organização de workshops no âmbito das Ciências da Nutrição), de acordo com o ponto 4 do Artigo 7º do Regulamento Geral das Comissões de Curso.

NOTA: Estes são apenas alguns pontos que podem incluir no vosso plano de ação, sejam criativos, pensem já nas atividades que gostariam de desenvolver ao longo do ano letivo, assim também se torna mais fácil a comunicação com a Direção da AEFCNAUP caso precisem de apoio/equipamentos/meios da parte deste órgão. Planear com antecedência traz sempre melhores resultados!

Elementos Candidatos da Lista A à Comissão de Curso do 3º ano

Composição da Comissão de Curso (no máximo):

- **8** Elementos Efetivos (Presidente, Tesoureiro, 6 Vogais) e **4** Elementos Suplentes.
- **Importante:** Referir no campo “Cargo” o elemento representante na Comissão Eleitoral (**RCE**), poderá, ou não, ser o Presidente, segue exemplo.

1. Exemplo de apresentação dos dados acima referidos:

Nome Completo	Número de Aluno	Nº Cartão Cidadão	Cargo	Assinatura
			Presidente (RCE)	
			Tesoureiro	
			Vogal	
			Vogal	
			Vogal	
			Vogal	
			Vogal	
			Vogal	
			Suplente	
			Suplente	
			Suplente	
			Suplente	

**Lista de proponentes em quantidade igual ou superior a 10% (dez por cento) dos alunos do ano da Comissão de Curso a que concorre**

- Exemplo de Lista de Proponentes:

Nome Completo	Ano que frequenta	Número de Aluno	Assinatura